



*Nacimiento Divino*

DIPLOMADO DE YOGA EN EMBARAZO  
CONSCIENTE

7 Módulos ON -LINE y 2 Presenciales

Dirigido a toda mujer que busque su  
expansión creativa y autotransformación

Inicio Enero 2021

Imparten: Amrit Kaur, Ardas Kaur,  
Jai Hari Kaur, Kalyan Kaur, Ram Kaur  
e Invitadas especiales.

**kamal  
anup** YOGA.  
BEAUTY.  
LIFE.



La Casa de Guru Param Das  
KUNDALINI-YOGA

Inscripciones: Ramjeet Kaur (442) 1862569



*Nacimiento Divino*

---

## DIPLOMADO DE YOGA EN EMBARAZO CONSCIENTE (Modalidad Mixta)

Proporciona apoyo, inspiración y herramientas útiles de autoconocimiento en la gestación y la crianza del bebé.

Un Diplomado de Especialidad reconocido por el Kundalini Research Institute, EE.UU., a través de Kundalini Women (fundado por Taran Tarn Kaur)



## *Nacimiento Divino*

---

### FECHAS

24 y 31 ENERO

7, 14, 21 Y 28 FEBRERO

7, 14 Y 21 MARZO

11, 18 Y 25 ABRIL

Viernes 30 de abril, sábado 1 y domingo 2 de mayo:  
módulo regional, presencial

16 Y 30 MAYO

6 Y 13 JUNIO

4 Y 11 JULIO

1, 8, 15, 22 Y 29 AGOSTO

5, 12 Y 19 SEPTIEMBRE

Viernes 17, sábado 18 y domingo 19 de septiembre:  
módulo de cierre, presencial



---

## GENERALIDADES (Horarios)

De Enero a Septiembre del 2021  
26 Sesiones dominicales de 9:00 a 13:30 hrs.

2 Módulos Presenciales de 3 días:  
1 Regional (Saltillo o CDMX) y  
1 Retiro (sitio por definir)

### **Horarios de los Módulos Presenciales:**

Viernes de 3:00 a 8:00 p.m.

Sábado de 9:00 a.m. a 1:30 p.m. y de 3:00 a 8:00 p.m.

Domingo de 9:00 a.m. a 3:00 p.m.

**DURACION TOTAL: 139 Horas.**

**Cierre de Inscripciones: Enero 15,2021**

**SE REQUIERE UN MINIMO DE 12 PARTICIPANTES  
PARA IMPARTIR EL DIPLOMADO**





## Nacimiento Divino

---

### COSTOS ( I )

#### **Inscripción al Diplomado:**

\$2,900 (Antes del 30 de Noviembre)

\$3,300 (Después del 30 de Noviembre)

La Inscripción incluye libro y manual.

Cierre de Inscripciones : Enero 15, 2021

#### **Mensualidad:**

Precio regular de \$25,000 en 10 mensualidades de \$2,500

\* 11% de DESCUENTO por pago en 1 sola exhibición.

**Propedéutico:** \$150

Duración 2 horas

**Entrevista:** \$300

Esta se realiza **BAJO CITA** una vez que has tomado el Propedéutico y tiene una duración de 1:30 Hrs. aproximadamente.



*Nacimiento Divino*

---



## COSTOS ( II )

\* SI TE INSCRIBES AL DIPLOMADO, EL PROPEDEÚTICO Y EL COSTO DE LA ENTREVISTA SE TE DESCUENTAN AL MOMENTO DE INSCRIBIRTE.

\*EL COSTO DEL RETIRO NO ESTA INCLUIDO EN EL PAGO DEL DIPLOMADO (Se está analizando la posibilidad de tomarlo en Línea en caso de que no puedas asistir)



*Nacimiento Divino*

---

## FORMAS DE PAGO

Todos los pagos deberán realizarse a la siguiente cuenta:

### **BANAMEX**

Virginia Irma Acevedo Roldán

Cta. 100928699

Clave Interbancaria: 002180902081006528

Depósito en Oxxo: 5256 7809 7444 5899

Una vez realizado tu DEPÓSITO o TRANSFERENCIA, hay que mandar una foto del pago realizado a Ramjeet Kaur, vía WhatsApp al (442)1862569 para registrar tu pago.



## *Nacimiento Divino*

---



### ¿A QUIEN VA DIRIGIDO? ( I )

El Diplomado en Embarazo Consciente esta dirigido a todas las mujeres que deseen un reencuentro con su poder femenino y/o que estén interesadas en compartir esta sabiduría ancestral. Nos basamos en las enseñanzas de Kundalini Yoga según lo enseñó Yogui Bhajan y en prácticas tradicionales-ancestrales para que las mujeres embarazadas tengan un mejor bienestar físico, mental, emocional y espiritual, con la finalidad de dar a luz a seres más conscientes, sin miedos, más sanos y felices.

Nos adentramos a las prácticas yóguicas combinadas con la partería tradicional mexicana e información contemporánea sobre el nacimiento humanizado hasta el primer año de vida del bebé...





---

## ¿A QUIEN VA DIRIGIDO? ( II )

Esta formación inspira a mujeres de diferentes culturas y creencias a explorar su creatividad femenina como madres, hermanas, hijas, abuelas, tías. Son bienvenidas a vivir esta experiencia instructoras de yoga, psicoprofilaxis, educadoras perinatales, enfermeras, doulas, parteras, embarazadas, mujeres, psicólogas y ginecólogas, ya que sus contribuciones expanden el entendimiento de la maternidad y permiten apoyar e inspirar a otras mujeres.

Al finalizar este Diplomado recibirás un reconocimiento de especialización en Embarazo Consciente por parte de Nacimiento Divino y todo su equipo de profesionales. Si además cuentas con la formación de Instructora en Kundalini Yoga Nivel 1, podrás solicitar tu certificado expedido por Kundalini Women.



*Nacimiento Divino*

---

## OBJETIVOS DE LA FORMACIÓN

- ❖ Capacitar a la alumna para enriquecer y facilitar el vínculo sano entre la futura madre y su hijo otorgándole las herramientas y el conocimiento yóguico acerca del embarazo consciente, el parto, el nacimiento natural y las necesidades del bebé recién nacido.
- ❖ Hacer consciencia de la gran trascendencia que tiene el embarazo, parto y nacimiento en el futuro destino de un ser humano.
- ❖ Capacitar para que las futuras madres acompañen al hombre en el proceso de convertirse en compañero y padre consciente y sensible.
- ❖ Crear una red de soporte de mujeres.

**Es nuestro anhelo invitarte a esta importantísima misión para que seamos cada día más personas en apoyo hacia las futuras generaciones y que nuestros bebés sean más conscientes y luminosos pudiendo lograr la felicidad, la plenitud, el amor a sí mismos y hacia los demás.**



## *Nacimiento Divino*

---



### TEMARIO

- ❖ Identidad de la mujer.
- ❖ Relaciones conscientes.
- ❖ Paternidad consciente.
- ❖ Concepción consciente.
- ❖ Transformación en el embarazo: Anatomía básica, ejercicios y cuidados del cuerpo, etc.
- ❖ Yoga Kundalini para el embarazo: Pranayamas (Respiraciones), Kriyas (Ejercicios) y Meditaciones.
- ❖ La Bendición del Nacimiento: El Parto: preparación interna y externa, proceso de nacimiento, ¿dónde debo dar a Luz?, momentos sagrados antes del nacimiento, preparación del padre y los hermanos, momentos sagrados después del nacimiento.
- ❖ Yoga durante el postparto.
- ❖ Masaje para el bebé.



*Nacimiento Divino*

---

## CAPACITADORAS

El equipo de capacitadoras se conforma por cinco mujeres quienes tienen una trayectoria de veintisiete a cuarenta y tres años practicando y enseñando Kundalini Yoga según la enseñanzas de Yogui Bhajan. Cada una de ellas, a través de la creación, participación y/o coordinación de programas como el Campamento de Mujeres (desde 1990), han inspirado y creado lazos profundos entre mujeres de la comunidad de Kundalini Yoga en México.

Ram Kaur y Jai Hari Kaur han tenido además la bendición de ser madres, quienes junto con Ardas Kaur, Amrit Kaur y Kalyan Kaur se certificaron en 2007 para impartir el Diplomado de Embarazo Consciente con la maestra Tarn Taran Kaur Khalsa, autora de *“Conscious Pregnancy: the Gift of Giving Life”* y fundadora de *“3HO Women”* en Estados Unidos pionera en el trabajo con mujeres a través de Kundalini Yoga.





*Nacimiento Divino*

---

## Amrit Kaur Khalsa

Coordinadora General del **Diplomado de Yoga en Embarazo Consciente** y Nacimiento Divino.

Capacitadora Líder Nivel 1.

A través de 20 años de enseñanza ha inspirado y creado lazos profundos entre mujeres de la comunidad de Kundalini Yoga participando activamente en la organización de los Campamentos para Mujeres.



*Nacimiento Divino*

---

## Ardas Kaur Khalsa

Desde el 2007 es **Capacitadora de Instructores de Yoga para Embarazo Consciente** en México, Chile, Ecuador y Argentina.

Capacitadora Líder Nivel 1 y 2.

Ha inspirado a muchos alumnos a través de sus Talleres de Humanología y Desarrollo personal, dirigidos especialmente a las enseñanzas para la mujer y la pareja desde 1998 a la fecha.



*Nacimiento Divino*

---

## Jai Hari Kaur Khalsa

Co-fundadora del Campamento para Mujeres desde 1990. **Capacitadora de Instructores de Yoga para Embarazo Consciente.**

Capacitadora Profesional Nivel 1.

Especialista en seminarios de Numerología Tántrica, Relación de Pareja, Counseling, Sexualidad Sagrada y Nutrición Vegetariana según las enseñanzas de Yogui Bhajan.



*Nacimiento Divino*

---

## Kalyan Kaur PhD

Capacitadora profesional de Kundalini Yoga (KRI Nivel 1) y Capacitadora de Instructores de **Yoga para el Embarazo Consciente** desde el 2007. Coordinadora Regional del **Diplomado de Nacimiento Divino.**

Se especializa en yoga para la mujer y ha impartido talleres de Autoestima, Sanación, Contacto con tu Ser, Pareja y Sexualidad, Chakras, y Relaciones auténticas entre otros.

Dra. en Historia del Arte por la Universidad de Binghamton, N.Y.





*Nacimiento Divino*

---

## Ram Kaur Khalsa

Instructora certificada de Kundalini Yoga en **Yoga Prenatal y Embarazo Consciente.**

Especialista en grupos de crecimiento para mujeres, en la práctica de Yoga Prenatal, para bebés y para niños con una experiencia de 25 años, colaboradora también de talleres sobre estos temas en Argentina y Ecuador.



*Nacimiento Divino*

---

## INFORMES

Ciudad de México: lugar por definir  
Celular: 442 1862569 con Ramjeet Kaur  
(enviar WhatsApp)

Saltillo: La Casa de Guru Ram Das  
Av. La Salle 427, Col. La Salle, Saltillo 25240  
Celular: 844 122 2249 con Hari Datta Kaur



Nacimiento Divino & Embarazo Consciente